Arbeitsblatt

Was, Wann, Warum… bei jungen Männern

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
|  | Beantworte die Fragen selbstständig. feel-ok.ch hilft dir dabei: [feel-ok.ch/sex-entwicklung-maenner](https://www.feel-ok.ch/sex-entwicklung-maenner/) |  |
|  |  |  |

1. Was bestimmt, welche Entwicklung wann in der Pubertät stattfindet?
2. Finde für jede Entwicklung heraus, von wann bis wann sie erwartet wird (Ausnahmen sind möglich!) und picke für jedes Thema eine Botschaft aus feel-ok.ch raus, die du dir merken möchtest («Take-home message» = Kernaussage; «Botschaft, die man nach Hause bringt»)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Wann passiert es? | «Take-home Message» |
| Wachstumsschub | Zwischen \_\_\_ und \_\_\_ Jahren |  |
| Knochendichte und Muskelmasse | Zwischen \_\_\_ und \_\_\_ Jahren |  |
| Brüste können grösser werden (vorläufig) | Zwischen \_\_\_ und \_\_\_ Jahren |  |
| Penis (Wachstum) | Zwischen \_\_\_ und \_\_\_ Jahren |  |
| Hoden (Wachstum) | Zwischen \_\_\_ und \_\_\_ Jahren |  |
| Erster Samenerguss | Zwischen \_\_\_ und \_\_\_ Jahren |  |
| Selbstbefriedigung | Zwischen \_\_\_ und \_\_\_ Jahren |  |
| Körperbehaarung | Zwischen \_\_\_ und \_\_\_ Jahren |  |
| Pickel, fettige Haare, Körpergeruch |  | |
| Gefühle | Siehe [feel-ok.ch/sex-achterbahn](https://www.feel-ok.ch/sex-achterbahn) | |
| Freiheit und Verantwortung |  | |
| Das erste Mal | Zwischen \_\_\_ und \_\_\_ Jahren | Siehe [feel-ok.ch/sex-erstes-mal](https://www.feel-ok.ch/sex-erstes-mal) |